



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Банан	85	9,73	124	6,1	0	67,8
	закуска		Яйцо вареное	22	5	38	0,9	0	8,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	22,93	232,6	5,3	8,4	8,8
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,78	182,4	5	5,6	28
	напиток	638/04	Компот из кураги с печеньем	200/25	11,75	324	9,2	7,4	71,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,5	972	28,78	21,64	198,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	96	10,96	154	5,2	0	44,3
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/50	18,07	167,3	8,6	3,98	14,4
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	22,93	232,6	5,3	8,4	8,8
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	6,3	182,4	5	5,6	28
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	6,19	137	5,01	4,3	36,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,14	123	2,9	2,9	18,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,4	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					72,9	1067,3	34,29	25,42	165,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,14	123	2,9	2,9	18,9
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	58	0,2	0	15
Обед	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/50	18,07	167,3	8,6	3,98	14,4
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	22,93	232,6	5,3	8,4	8,8
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	6,3	182,4	5	5,6	28
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	6,19	137	5,01	4,3	36,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					63,3	971,3	29,29	25,42	136,26